

Утверждаю
Директор школы

Гузаеров А.Х.



Меню 02.09 для организации горячего питания обучающихся
питающихся начального классаа в МБОУ СОШ им.Т.Назмиева
с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7АЭ20	школьный"	60	5	2,5	34,75	105
181,39	Каша рисовая	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
107	Компот из смеси	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		775	22,43	19,07	157,85	819,47

Меню для организации горячего питания обучающихся из многодетных
малообеспеченных семей

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7АЭ20	школьный	80	4	2	27,8	130
181,39	Каша рисовая	200/13	6,1	13,28	43,00	316,60
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		845	42,62	167,54	923,65	778,00

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям
инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая	200/13	6,1	13,28	43,00	316,60
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35

	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный продукт для детского	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		768	16,73	19,89	117,85	648,00
Обед						
ДО7АЭ20	Салат "Морковьча школьный"	80	4	2	27,8	130
54,47	Рассольник	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Биточки из мяса птицы	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		765	26,79	23,43	129,90	820,88
Итого за день		1533	43,52	43,32	247,75	1468,88

Меню для организации горячего питания обучающихся за счет родительского взноса

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7АЭ20	Салат "Морковьча школьный"	80	4	2	27,8	130
181,39	Каша рисовая	213	6,1	13,28	43,00	316,60
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак		538	29,73	136,78	709,95	589,00

Повар

Г. Фалахова

Фалахова Г.

Утверждаю
Директор школы

Гузаеров А.Х.



Меню 02.09 для организации горячего питания обучающихся
питающихся начального классаа в филиале МБОУ СОШ
им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7АЭ20	Салат "Морковьча школьный"	60	5	2,5	34,75	105
181,39	Каша рисовая	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
107	Компот из смеси	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		775	22,43	19,07	157,85	819,47

Повар

Идрисова Р



SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA

Утверждаю
Директор школы
Гузаев А.Х.



Меню 02.09 для организации горячего питания обучающихся
питающихся начального класса в филиале МБОУ СОШ
им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7АЭ20	Салат "Морковьча школьный"	60	5	2,5	34,75	105
181,39	Каша рисовая	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
107	Компот из смеси	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		775	22,43	19,07	157,85	819,47

Повар

Сиб

Сибгатуллина Р



SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA

Директор:
 А.Х. Гузаеров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 02.09.2022.

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Каша ячмев. молочная	200/5	
Кефир слад. с мякотью	200	
Бутерброд с маслом	50/5	

Обед

Наименование	Вес порции	
Суп картофель. с бобов.	200	
Каша гречневая молоч.	200/5	
Потелетт мяса.	70	
Кисель	200	
Хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Пудинг "Добротный"	60	
Чай слад. с лимоном	200/10	

Повар:



Ахмарова А.Р.

